

PROGRAMME DU JEUDI 17 MARS 2016

8h30 ACCUEIL ET OUVERTURE DE LA JOURNEE.

LE STRESS DANS TOUS SES ETATS...

09h00 Comment le stress a t'il remplacé la souffrance ?

Mr Marc CAMIOLO, Sociologue et Psychanalyste, Forbach.

09h45 Mécanismes et effets du stress : quand l'enfer est pavé de bonnes intentions.

Mr Jean-Pierre HOUPPE, Cardiologue, Thionville.

10h15 Pause et visite des stands.

10h45 Mieux gérer le stress : comment transformer son cerveau en allié ?

Mr Jean-Pierre HOUPPE, Cardiologue, Thionville.

11h30 Stress et Hormones et Hormones du Stress.

Mr Christian BARTHELEMY, Médecin micro nutritionniste, Bourbonne-les-Bains.

12h30 Assemblée Générale de l'ANSaFe, ouverte à tous.

13h00 Symposium offert ou déjeuner libre.

« L'acidose métabolique latente due au stress et sa prise en charge micro nutritionnelle pendant la grossesse » Laboratoire Nutergia.

14h30 Stress et Fertilité.

Mme Cristina MAGGIONI, Psychologue clinicienne et Psychothérapeute, Paris.

15h15 Stress de grossesse : et Bébé?

Mmes Marielle BARTET et Camille BELLE, Ostéopathes, Nancy.

16h00 Le stress des Sages-femmes.

Mme Maï LE DU, Sage-femme Enseignante, Tours.

16h30 Séance découverte de relaxation.

Mme Christiane CHRETIEN, Relaxologue, Nancy.

Goûter de clôture offert.

N'oubliez pas nos ateliers pratiques
4 fois par an

Ce vendredi 18 mars 2016 de 9h à 12h :
Relaxologie. Mme Christiane CHRETIEN,
Relaxologue, Nancy.

Inscription préalable indispensable pour les repas.
(Nombre de places limité à 80 pour le symposium)

Bulletin d'inscription
68^{ème} Journée d'Enseignement Post
Universitaire.

A retourner à A.N.Sa.Fe.
10 rue Heydenreich 54042 NANCY cedex
avant le 01 Mars 2016.

ADHESION 2016 à l'Association : 25€

Etudiants : 10€

Nom :

Prénom :

Nom de JF :

Profession :

Adresse personnelle :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Portable :

E-mail :

JOURNEE DU 17 MARS 2016		
☐ Participants adhérents (inscrits à titre individuel)	40 €	= €
☐ Participants non adhérents (inscrits à titre individuel)	100 €	= €
☐ Participants formation continue	150 €	= €
☐ Etudiants sages-femmes	Gratuit	Gratuit
☐ Autres étudiants	10 €	= €
☐ Déjeuner symposium	Offert	
☐ Participera au goûter	Offert	
TOTAL GENERAL		

MERCI D'EFFECTUER VOTRE REGLEMENT EN 2 CHEQUES :

- 1 pour l'ADHESION A L'ASSOCIATION,
- 1 pour la PARTICIPATION A LA JOURNEE.

A L'ORDRE DE L'ANSaFe COMPTE N° 96 173 N 031